

Tchaj Ťi Čchüan: Sestava 24 forem - tradiční styl Jang pohled ze severu

5. Brnknutí na loutnu



4. Oprášení kolena – levé, pravé, levé



3. Bílý jeřáb rozpíná křídla



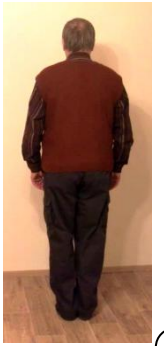
2. Prohrábnutí hřívý divokého koně



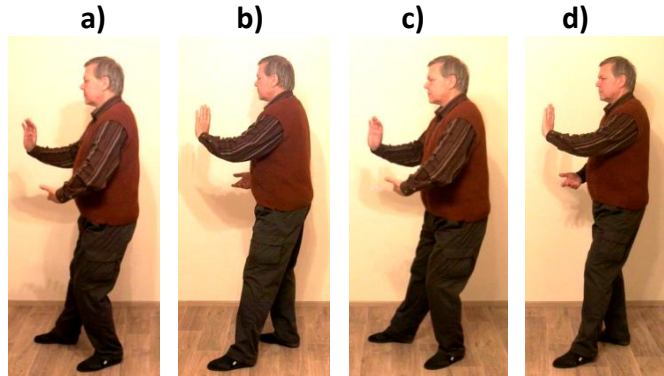
1. Zvedání energie



Výchozí postoj



6. Odtlačení opice



7. Pohlázení páva po ocase zleva



obrat



8. obrat a Pohlázení páva po ocase zprava



14. Udeření pěstmi na uši



13. Kopnutí pravou patou



12. Poplácání koně po hřívě



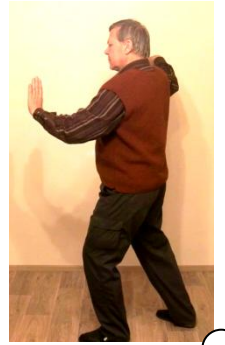
11. Prásknutí Bičem



10. Rozhánění oblaků



9. Prásknutí bičem



15. obrat a Kopnutí levou



16. Slézání hada a Stání zlatého kohouta na levé



17. Slézání hada a Stání zlatého kohouta na pravé



18. Prohození tkalcovského člunku



19. Bodnutí jehly



20. Blýsknutí paží



24. Závěrečný postoj



23. Zkřížení rukou



22. Zapečetění (odhození)



21. obrat a Udeření pěstí

